

University of Groningen

## Omega-3 fatty acids and vitamin D in traditionally living East-African populations

Luxwolda, Martine Francisca

**IMPORTANT NOTE:** You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

*Document Version*

Publisher's PDF, also known as Version of record

*Publication date:*

2012

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

*Citation for published version (APA):*

Luxwolda, M. F. (2012). *Omega-3 fatty acids and vitamin D in traditionally living East-African populations: lessons from evolution for a healthy lifestyle*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. [s.n.].

### Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

### Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

**Omega-3 fatty acids and vitamin D in traditionally living  
East-African populations!**

Martine F. Luxwolda

- 1 De teleurstellend negatieve lange termijn uitkomst van het onderzoek naar de verbetering van de neurologische ontwikkeling van pasgeborenen door het toedienen van lange-keten meervoudig onverzadigde vetzuren aan zwangeren en pasgeborenen illustreert de plasticiteit van het brein. *(dit proefschrift)*
- 2 De huidige aanbeveling voor de vitamine D status van  $\geq 30$  nmol/L 25-hydroxyvitamine D (<70 jaar) en  $\geq 50$  nmol/L ( $\geq 70$  jaar), zoals opgesteld door de Gezondheidsraad op 26 september 2012, dient vervangen te worden door een aanbeveling van tenminste 80 nmol/L. *(dit proefschrift)*
- 3 Omdat synthese in de huid onder invloed van UVB straling de voornaamste bron is van onze vitamine D, status zou het gestimuleerd moeten worden om van maart tot november buiten te pauzeren en te sporten. *(dit proefschrift)*
- 4 Al heeft een vrouw met overgewicht/obesitas voldoende DHA in haar vetweefsel dan nog zal het nagenoeg onmogelijk zijn om het in voldoende mate te mobiliseren. *(dit proefschrift)*
- 5 De fysiologische klok-vormige relatie tussen DHA en AA wordt verstoord door de enorme Westerse linolzuurplas. *(dit proefschrift)*
- 6 Gerandomiseerde onderzoeken met afzonderlijke nutriënten, door velen verward met 'Evidence Based Nutrition', is het huidige regerende reductionistische paradigma, dat de complexiteit van de natuur straalt negeert. Het dient per direct vervangen te worden door een benadering vanuit de systeembiologie. *(dit proefschrift)*
- 7 De hoge kosten van de gezondheidszorg zijn in hoge mate te wijten aan het falen van de volksgezondheid om onze leefstijl gunstig te beïnvloeden.
- 8 De hoge kosten van de gezondheidszorg zijn dus deels te wijten aan de bescherming van onze privacy.
- 9 Wat niet kan, is nog nooit gebeurd (*Ynte Koster*).
- 10 Life is what happens to you, while you're busy making other plans. (*John Lennon*)
- 11 De wereld is een boek en wie niet reist, leest slechts één bladzijde. (*Augustinus*)
- 12 De meest fundamentele ideeën van de wetenschap zijn in wezen eenvoudig en kunnen in de regel worden uitgedrukt in een taal die voor iedereen begrijpelijk is. (*Einstein*)